



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



TLÁHUAC  
Alcaldía que Renace para tu BIENESTAR



UNIDAD DEPARTAMENTAL DE PROMOCIÓN DEPORTIVA



**HAZ DEPORTE**  
PROMOCIÓN DEPORTIVA  
Tláhuac

**Actívate TLÁHUAC**

**CATEGORIAS:**  
INFANTIL (7-11AÑOS)  
JUVENIL (12-17AÑOS)  
LIBRE (18-50)  
MÁSTER (51 +)

**CARRERA TAN FUERTE COMO UNA MUJER**

**Domingo 26 de marzo 7:00Horas.**

**Asiste con:**

**Premiación**  
1er lugar \$6000  
2do lugar \$4000  
3er lugar \$2000

**Circuito**  
-Explanada  
-Paso Conejo  
-Explanada

**8 KM**

**MUJERES TRANSFORMACIÓN**

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO | TLÁHUAC BIENESTAR | EN TLÁHUAC PAZ Y BIENESTAR

tlahuac.cdmx.gob.mx



26 de marzo 2023



7:00 horas.



Tláhuac, CDMX



Explanada de la Alcaldía Tláhuac

### 1ª CARRERA "TAN FUERTE COMO UNA MUJER" 2023

La Alcaldía de Tláhuac, a través de la Dirección General de Desarrollo Social, la Dirección de Derechos Culturales, Recreativos y Promoción Deportiva:

### CONVOCAN

Atletas, clubes, deportistas, todas las asociaciones afiliadas a la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A.C. y público en general, afines a participar con las siguientes bases:

**Fecha:** 26 de marzo de 2023

**Lugar:** Salida y meta en la explanada de la Alcaldía Tláhuac, Avenida Tláhuac sin número esquina Nicolás Bravo, Barrio La Asunción, C.P. 13000. CDMX.

**Hora de disparo de salida:** 07:00 am (infantil),  
07:30 am (demás categorías).

**Distancia:** 1 km. (Infantil),  
8km (demás categorías).

Cupo máximo de corredores: 7 mil corredores  
Cuota de recuperación: Totalmente gratis

#### CIRCUITO ADULTOS

**Salida:** Explanada de la Alcaldía Tláhuac

**Retorno a Avenida San Rafael Atlixco,** dar Vuelta en U en la Y de paso conejo

**Meta:** Explanada de la Alcaldía Tláhuac



#### CIRCUITO INFANTIL

**Salida:** Explanada de la Alcaldía Av. Tláhuac, Blas Corral, San Rafael Atlixco

**Meta:** Explanada de la Alcaldía Tláhuac



Edificio "LEONA VICARIO",  
Andador Miguel Hidalgo esquina andador Allende,  
Barrio San Miguel. CP. 13070.

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS



**Proceso de inscripción:** a través de la página de la Alcaldía [www.tlahuac.cdmx.gob.mx](http://www.tlahuac.cdmx.gob.mx) o el código QR de la convocatoria y los promocionales de la carrera, el cierre de registro mediante el link será el viernes 24 a las 20:00 horas.

Si tuviste problemas con tu proceso de inscripción se estarán realizando inscripciones del 22 al 24 de marzo de 2023, en un horario de 10:00 a 18:00 horas en la carpa, ubicada en Andador Miguel Hidalgo, esquina Andador Allende, Barrio San Miguel, C.P. 13070.

Entrega de números del **22 al 24 de marzo de 2023**, en un horario de 10:00 a 18:00 horas y sábado 25 de marzo de 2023, de 10:00 a 13:00, en la carpa ubicada en Andador Miguel Hidalgo, esquina Andador Allende, Barrio San Miguel, C.P. 13070.

Recuerda que la fecha límite para recoger tu número de corredor es el día 25 de marzo de 2023, de 10:00 a 13:00, en la carpa, ubicada en Andador Miguel Hidalgo, esquina Andador Allende, Barrio San Miguel, C.P. 13070. (Es obligatorio, contar con número de corredor para poder hacer valido la premiación a los ganadores correspondientes).

**Reglamento:** El vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo. Deberá presentar CURP e INE (en caso de menor de edad, INE del padre, madre o tutor y CURP del menor), en el supuesto de no cumplir con el requisito de edad en categoría será descalificado.

**La organización del evento no se hace responsable por accidentes o lesiones que puedan sufrir los participantes, antes, durante y después del evento.**

**Premiación:**

<b>Rama Femenil</b> Categoría: Infantil, Juvenil, Libre y Master	<b>Rama Varonil</b> Categoría: Juvenil, Libre y Master.	<b>Rama Varonil</b> Categoría: Infantil
1er lugar, \$6,000.00. 2do. Lugar, \$4,000.00. 3er lugar, \$2,000.00.	Se premiara únicamente a los tres primeros participantes en cruzar la meta de las categorías mencionadas, (cortesía para el Maratón de la Ciudad de México 2023).	Se premiara únicamente a los tres primeros participantes en cruzar la meta, (kit sorpresa).

Se entregara el premio de manera simbólica el día de la carrera, para todas las categorías femenil

El periodo establecido para recoger el premio será de 01 a 05 días hábiles, en la oficina de la Jefatura de Promoción Deportiva, ubicada en Edificio "Leona Vicario", Andador Miguel Hidalgo, esquina Andador Allende, Barrio San Miguel, C.P. 13070., en un horario de 09:30 a 14:00 horas, presentando la siguiente documentación obligatoria:

Identificación Oficial vigente (INE).  
CURP (actualizado 2023).  
Comprobante de domicilio (no mayor a tres meses).

En caso de ser menor de edad, presentar:  
INE del padre, madre o tutor)  
CURP del participante (actualizado 2023).  
Comprobante de domicilio (no mayor a tres meses).

Los premios no son transferibles.

**Recomendaciones importantes:**

Toma en consideración que el tramo donde se desarrollará la carrera, estará cerrado desde las 6 am.  
Colocar tu número al frente de la playera.

Inicio de salida a la categoría infantil a las 07:00 a.m. Recomendamos llegar 40 minutos antes para ubicar bloque de salida correspondiente.

Inicio de salida a las demás categorías a las 07:30 a.m. Recomendamos llegar 40 minutos antes para ubicar bloque de salida correspondiente.

Contaremos con guardarropa, sin embargo el comité organizador no se hace responsable de sus artículos y/o bienes de valor, objetos olvidados, extraviados, y/o perdidos.

**¡IMPORTANTE! Sugerencias de vialidad, si vienes en vehículo se estará informando la ruta por donde te direccionaras para llegar al evento.**

**Transitorios:** Los casos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos por el comité organizador, sus decisiones se considerarán inapelables.

**ATENTAMENTE**

**COMITÉ ORGANIZADOR**